

Anleitung – Mutkugel / Weihnachtsanhänger

Diese Mutkugel ist ein kleiner, leuchtender Mutmacher für dein Zuhause. Male sie aus, schneide sie aus und hänge sie an dein Fenster oder den Weihnachtsbaum – sie erinnert dich jeden Tag daran, wie mutig du bist. 

1 Ausmalen

Male die Kugel in deinen Lieblingsfarben an.
Du kannst Pastellfarben, Wintertöne oder bunte Regenbogenfarben verwenden.
Tipp: Je kräftiger die Farbe, desto schöner leuchtet die Kugel später am Fenster.

2 Ausschneiden

Schneide die Kugel **entlang der Außenlinie** aus.
Die Öse oben bleibt natürlich dran – daran hängst du später die Schnur.

3 Verstärken (optional)

Wenn du möchtest, kannst du die Kugel auf Karton oder Tonpapier kleben.
So wird sie stabiler und hält länger.

4 Aufhängen

Mache oben in die Öse ein kleines Loch.
Dann fädelst du eine Schnur, Wolle oder ein Geschenkband hindurch.

Du kannst die Mutkugel aufhängen an:

-  Fenster
-  Weihnachtsbaum
-  Zimmertür
-  Geschenkpakete
-  als Girlande

5 Mutmoment genießen

Wenn die Kugel hängt, lege deine Hand kurz darauf und sage:

„Ich bin mutig. Jeden Tag ein bisschen mehr.“









