





🎄 TÜRCHEN 1 Mein Winter-Mutstein



Manchmal tut es gut, einen kleinen Mutmacher bei sich zu haben – selbst, wenn er nur aus Papier ist.
Dieser Winter-Mutstein begleitet dich durch die Adventszeit und schenkt dir Wärme, wenn du sie brauchst.

Anleitung



Male den Mutstein bunt an.

Nutze deine Lieblingsfarben oder winterliche Töne wie Hellblau, Rosa, Mint oder Lila.

Verziere ihn, wenn du möchtest:

- ❄️ kleine Schneeflocken
- 🦋 Schmetterlinge
- ✨ Sterne
- ❤️ Herzen



Schneide den Mutstein aus (wenn du magst).

Du kannst ihn:

- an deine Wand hängen
- in dein Zimmer legen
- in deine Jackentasche stecken
- als Geschenk an einen Lieblingsmenschen geben



✨ Extra-Idee für Eltern + Kinder

Legt euren Mutstein kurz in eure Handfläche und drückt ihn leicht. Atmet einmal tief ein und wieder aus.

So fühlt sich Mut an.

